

# PEX TOTAL 2025

## ANOS INICIAIS DO FUNDAMENTAL

---

### 1º ao 3º Ano

O Período Extracurricular para os Anos Iniciais do Ensino Fundamental tem o objetivo de promover **desenvolvimento do raciocínio lógico, da criatividade, do pensamento estratégico, das habilidades de trabalho em equipe, da autogestão e da autonomia.**

Nas aulas de Língua Inglesa, desenvolvidas por meio da metodologia PBL (Aprendizagem Baseada em Projetos), os estudantes terão mais tempo de exposição ao idioma. Isso permitirá a ampliação do vocabulário, o aprendizado de novas estruturas, além de ganho em fluência e segurança para se comunicarem.

Com os esportes, buscamos o desenvolvimento de habilidades como disciplina, foco, resiliência e trabalho em equipe. **Oferecemos capoeira, judô, atividades circenses, natação e outras atividades esportivas recreativas.**

Na área das artes, nosso objetivo é estimular a criatividade e a expressão de ideias, sentimentos e percepções.



# PEX TOTAL

## 1º ao 3º Ano

DIAS DA SEMANA	ATIVIDADES
2ª a 6ª feira	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lição de casa</li> <li>• Oficinas Literárias e Artísticas</li> <li>• Natação</li> <li>• Capoeira</li> <li>• Judô</li> <li>• Inglês PBL</li> <li>• Atividades Esportivas</li> <li>• Atividades Circenses</li> <li>• Maker</li> <li>• Cooking</li> <li>• Quebra Cuca</li> </ul>
2ª a 5ª feira	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lição de casa</li> <li>• Oficinas Literárias e Artísticas</li> <li>• Natação</li> <li>• Capoeira</li> <li>• Judô</li> <li>• Inglês PBL</li> <li>• Atividades Esportivas</li> <li>• Atividades Circenses</li> </ul>
2ª, 4ª e 6ª feira	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lição de casa</li> <li>• Quebra Cuca</li> <li>• Oficinas Literárias e Artísticas</li> <li>• Natação</li> <li>• Capoeira</li> <li>• Maker</li> <li>• Cooking</li> <li>• Judô</li> </ul>
3ª, 5ª e 6ª feira	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lição de casa</li> <li>• Quebra Cuca</li> <li>• Inglês PBL</li> <li>• Atividades Esportivas</li> <li>• Atividades Circenses</li> <li>• Maker</li> <li>• Cooking</li> </ul>
2ª e 4ª feira	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lição de casa</li> <li>• Quebra Cuca</li> <li>• Oficinas Literárias e Artísticas</li> <li>• Natação</li> <li>• Capoeira</li> <li>• Judô</li> </ul>
3ª e 5ª feira	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lição de casa</li> <li>• Inglês PBL</li> <li>• Atividades Esportivas</li> <li>• Atividades Circenses</li> </ul>

**Importante:** Alimentação não inclusa no val  
Almoço Sanutrin (contratar direto com a empresa).  
Lanche: Sanutrin ou levar de casa.

