

PEX TOTAL 2026

ANOS INICIAIS DO FUNDAMENTAL

1º ao 3º Ano

O Período Extracurricular para os Anos Iniciais do Ensino Fundamental tem o objetivo de apoiar e fortalecer o **desenvolvimento integral dos nossos estudantes**. Além de ampliarem os conhecimentos para além do currículo regular, essas atividades **favorecem a autonomia, a criatividade e o trabalho em equipe, estimulando diferentes habilidades cognitivas, artísticas, esportivas e socioemocionais**. Dessa forma, promovemos uma formação mais completa que une aprendizado acadêmico e vivências práticas essenciais para a vida.

Nas aulas de Língua Inglesa, desenvolvidas por meio da metodologia PBL (Aprendizagem Baseada em Projetos), os estudantes terão mais tempo de exposição ao idioma. Isso permitirá a ampliação do vocabulário, o aprendizado de novas estruturas, além de ganho em fluência e segurança para se comunicarem.

Com os esportes, buscamos o desenvolvimento de habilidades como disciplina, foco, resiliência e trabalho em equipe. **Oferecemos judô, circo, natação, ginástica artística e outras atividades esportivas recreativas.**

Com a **música** nossos estudantes, desenvolverão apreciação de diversas formas e gêneros de **expressão musical**.



PEX TOTAL

1º ao 3º Ano

DIAS DA SEMANA	ATIVIDADES
2ª a 6ª feira	• Lição de casa • Projetos Diversificados • Natação • Inglês - PBL • Música* • Cooking • Maker • Circo • Atividade Esportiva • Judô ou teatro ou ginástica artística**
2ª a 5ª feira	• Lição de casa • Projetos Diversificados • Natação • Inglês - PBL • Música* • Maker • Judô ou teatro ou ginástica artística**
2ª, 4ª e 6ª feira	• Lição de casa • Projetos Diversificados • Natação • Música* • Circo • Atividade Esportiva • Cooking
3ª, 5ª e 6ª feira	• Lição de casa • Inglês - PBL • Cooking • Maker • Circo • Atividades Esportivas • Judô ou teatro ou ginástica artística**
2ª e 4ª feira	• Lição de casa • Natação • Projetos Diversificados • Música*
3ª e 5ª feira	• Lição de casa • Inglês - PBL • Maker • Judô ou teatro ou ginástica artística**
6ª feira	• Lição de casa • Cooking • Circo • Atividades Esportivas

***Música:** 1º e 2º ano: Bandinha Rítmica | 3º e 4º ano: Flauta Doce | 5º ano: Flauta.

****Judô | Teatro | Ginástica Artística:** Escolher **uma** das atividades no momento da inscrição.
A formação de turmas está sujeita ao número de inscritos, por ordem de inscrição.

Importante: Alimentação não inclusa no valor.
Almoço Sanutrin (contratar direto com a empresa).
Lanche: Sanutrin ou levar de casa.